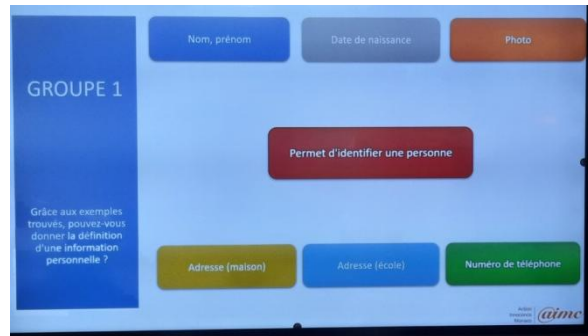




Un psychologue d'Action Innocence est venu dans les classes de CM2, de CM1, de CE2 et de CE1 les deux premières semaines d'octobre. Il nous a exposé les dangers des écrans et des réseaux sociaux. Les enfants ont travaillé en groupes et ont présenté à tour de rôle leurs recherches sur les différents thèmes.



Il est vivement conseillé de passer au maximum 45 minutes par jour devant les écrans (téléphone portable, télévision, tablette,...) car cela peut provoquer des maux de tête, des torticolis, des mauvaises postures (scoliose). Les écrans émettent de la lumière bleue qui fatigue les yeux et déconcentre. Il faut absolument les éviter avant d'aller à l'école et le soir avant le coucher.

Il faut respecter les âges limites pour les réseaux sociaux, ainsi que les PEGI pour les jeux. Le contrôle parental doit être utilisé.

